The following text is generated from uncorrected OCR.

[Begin Page 357]

VERHANDELING OVER HET BESTIER VAN KINDEREN.

EERSTE HOOFDDEEL.

Over het voortteolen van Kinderen.

Plinius (rt) merkt op, dar de natuur zoo onbeltendig geweest is in de voort-teeling van het Menschelyk Geslagt, dat de Ouders zeer

[Begin Page 358]

zeer zeldsaam kinderen voortbragten, welke hen gelykvormlg waren. Uit welgemaakten immers worden scheeven gebooren, en uu scheeven welgemaakten. Ook brengen de Moeders kinderen voort, welke dan naar zig zelve, dan naar den Vader, dan wederom naar niemand gelykenen. Onderwylen worde deeze c^^mcrking van Hippocrate's (Z») duidelyker voorgesteld; hec is wel waar, zegt hy, dan sterke, en weldoorvoedde Ouders tedere, en zwakke kinderen teelen, dog dan heeft de vrugc in 's moeders schoot gefukkek: want, over hec algemeen, is het kind gezond, of zwak, naade moeder gefield is.

De Ouders schynen ten allen tyden niet even bekwaam roe de voort-teeling; Lycurgus (c) wilde daarom, dat de mannen hunne vrouwen zeldzaam omhelzen zouden, op dat hunne drift te grooter, en hunne kinderen te sterker zyn

[Begin Page 359]

zouden. Plutarchus (c/) verboodt ^en ouderen wyn, wanneer zy zig eer voort- teelinschikcen. Lycurgus beval de zwano-erege vrouwen zig geheel van wyn te speenen, of dien met water verdunt te drinken: ook keur de hy af, dat zy veel zaten. Dus dagten de Ouden: Onder de iiedendaagfche Schryveren verbiedt van Deventer (e) den mannen veel koffy, of thé te drinken, op dat zy sterker kinderen gewinnen zouden.

De Ouden (ƒ) waren daarenboven van gedagten, dat, door bloote denkbeelden, de gelykenilTen op het oogenblik der ontfanging konden gevormd worden, schoon zy allen wisten, dat de bevrugting zonder weeten der Ouderen zelven gefchiedde. De hedendaagsche hebben de kragc der inbeelding verder uitgebreid, en heevig beweerd, dat de reets ontfangene vrugt, tot de geboorte toe, door de

[Begin Page 360]

inbeelding der Moeder gekwech:, en veranderd konde worden. Onderwylen worde de on<rc rymdheid deezer verziering ligcelyk om verre "geworpen, wanneer men mee eerbied Iet op de Voorzienigheid van hec Opperwezen, waarme de het de geheele waereld bellierc, en op de fiandvadigheid, waar mede het de verschillende soorten der geschaapene dingen onderhoudt.

De staat van het menschelyk gcflagt zoude voorwaar zeer te beklaagen zyn, indien zyne spruiten van de bedorvene, grillige, en somtyds verschiikkclyke verbeeldingen der Ouderen afhangclyk waren.

Anderen, waarvan Plinius jrewan; maakt, necmen hunne toevlugt naar uitwendige hulp middelen, en toverkonltige bezweeringen, anderen r.aar de byzondere gedaanrens en gcüeltenis der Starren, gelyk Cl. Quillet in zyne CalJipaedia; om kort te zyn, niets is over dit onderwerp zoo mifTelyk uitgedagt, of hec is eens te berde gebragt.

[Begin Page 361]

Om een gezond en sterk kind voort te brengen, doen in het algemeen veel het gemaarigd ieeven van den V^idcr, en het peftel van de bezwangerde, ook hunne wyze van eeten. De \vyn immers, gelyk die allen menfchen zondesonderscbeid naadeelig is, kan niet dan schaadelyk gehouden worden voor de zwangere vrouwen, om dat hy een allerfcherpll: zuar te wegebreni^t. . '

De zwakheid der maag maakt van gelyken zwakke vrugcen; het onmaatig gebruik der théichaadt juift zoo zeer niet wegens haaren aart, als wegens de veelheid, waar mede zy gedronken wordt; voornaamelyk, indien olie, boter, en andere vettige dingen ctffens veelvuldig genuccigt worden. Een rdlziccend Ieeven is daar enboven aan de zwangeren, en haare vrugcnaadeelig: de Landlieden, dagelyks arbeidende, brengen daarom de allerlterklte, en wel vaarendste kinderen voort, en zyn over het algemeen vrugebaarder.

[Begin Page 362]

Eene maarige tafel, en zagte kofl: passen ein delyk de vugc zoo wel voor, als naa de geboorre, het zog immers vloeit rykelyker naar den boezem, wanneer de Moeders zig met kruiden, en der dieren melk voeden, dan, wanneer zy zig mee lekkere spyzen verzadigen.

[Begin Page 363]

TWEEDE HOOFDDEEL.

degens de bezorging der Eerstgeboorenen.

p\2 naveiftreng wordt, zoo als wy gebooren zyn, op zeekeren afstand van den buik afgesneêden, hét schynt'er niet op aan te koomen waar dit geschiede, indien zy slegts afgebonden kan worden , en üitdroogen. Zy vak iiic zig zelve af van 'binnen' het- navelhuisje, welke vervolgens inkrimpt, en êen- llerk wóndteken naalaat. ' ." Veele Reizigers nogthans verzeekëren, dai de kinderen der **Zwarten**, èii andere wilde volken veelvuldiger, dan de 'pnzèn',. 'navelbreuken

[Begin Page 364]

hebben, om dat de Ouders het afbinden der llreno" seheel en al verwaarloozen. Edoo, wat nut doet, bid ik, de band tot het ovcr blyvend wond -teken? Zoude men denzelven nrei geheel " \X'eg"4'aaten konnen, ^ wanneer de streng ter lengte van eenen span ofgesneeden v\?ijerdt? Zoude dezelve niet Ichielyker verdroogen, aan de lucht bloot gedelt, dan in verscheidene doekjes en lappen gezvvagtelt? de natuur waarom zoude die minder voor den menschen, dan voor het wild gedierte zorge gedraaii:cn hebben? Deeze redenen, schoon alleen voldoende om myn voorftel te staaven, zullen egcer van grooler gevvigt zyn, wanneer ze met voorbeelden opgehelderd worden. Ik hebbe derhalven de lighaarnen van vecle **Zwarten** onderzogt, en by allen, eenen jongen uitgezond-erd, den na, vcl volmaakt wel gevormd ontmoet; deeze gebreken des navels komen my waarschynelyker voor toegeschreeven te moeten worden aan den zwaaren en onmaatigen arbeid, waar toe men

[Begin Page 365]

de kinderen der mededogenswnardige **Mooren** verplichc, en in geenen deelen aan de zorgeloosheid der Ouderen.

Zoo draa dit deel bezorgd is, worden wy afgewafTchen: veele woelle volkeren dompelden hunne kinderen, volgens hec gecuigcnis van Aristoteles (g.), in de koude rivier, op dat zy van de geboorce af aan de koude gewennen zouden. De Grieken evenwel vval'ch ten hunne kinderen mee warmwater, zelfs een.en geruimen tyd lang, \ welk ook van Hippocrates (/;) aangepreezen wordt.

Het is egter waarschynelyk , dat een koud badden kinderen niet minder nuttig dan den bejaarden zyn zoude, indien men de onderdom peling deedtin een vertrek naa het getyde des jaars warm gemaakt; de koude immers doet de valle deelen inkrimpen, en llerk worden, voor nau

[Begin Page 366]

O iiaamclyk van water, welker byzondere zwaarte daar aan iets fchync toe te brengen.

Alle de deelen, en leden van den cerftgc booreuen moeten ondcrwylen naauwkeurig onderzogc worden, op dat niet een ander verzuimd gebrek het wicht zwak, en onbekwaam maake, of wel, het lecven beneeme; en wel inzonderheid het hoofd: dikwerf immers ontdekt men uitpuilende gezwellen, om dat het been gebrekkelyk is, welke nogthans allengsjes \vegwyken, zoo draa al hqt kraakbeen in been veranderd wordt. Zommige bckkeneelsbeenderen, door konft gezuiverd, schynen hierom als dooi boord te zyn, gelyk ik 'er verscheidene bewaare. In dit geval vervult eene kraakbeenige stoffe, met dubbcld beenvlies bekleed, het gat j welke de herfencn zig rondom tragtende uit te zetten, iiitwaarts drukt. Om deeze redenen worden de gezwellen, inzonderheid van de wandbeenderen, herfenbreuken genoemd; daar is altoos e'-n beenagrige rand by, welke ligtelyk gevoeld wordt. Deeze zwakke plaats moet

[Begin Page 367]

moet men mee drukdoeken, en zwagtelen voor zien, daar het ongemak altoos naar luillerc.

Daar zyn ook andere indrukkingen, welke de natuur alleen geneeft.

De lip, in'''s Moeders lighaam .gespleeren, groeit nooit te zaamen, maar moet door konst herlleld worden. Dog ter oorzaake der flap^heid van het vleefch, niet voor dat de kinde\*ren zes maanden oud zyn; het heeft te minder haafl:, doordien zy zuigen konnen, en de kinderen met het geheele veihemelte den tepel omvatten.

Het gebrek wordt van groorer gevolg, wanneer het verhemeke teffens gespleeten is, gelyk niet zeldsaam gebeurt. In dit geval kan men wel de lip, maar nimmer het gehemelte herstellen. Zy behouden nogchans het leven, maar laaten het vogt den neus uit loopen, en spreeken zeer ongemakkelyk^ de letter K en L konnen zy nooit uitbrengen.

[Begin Page 368]

Wanneer hcc geheele gchemdie onibrcekt, gelyk il; ccn cerllgcboorcn kinderhoofd in myne verzameling bevvaarc, fterlc iiec kind zeer lehielyk. Een dubbelde hiij^enlip worde somwylen zeer fraai herlteJd, gelyk uit de waarnee iTiingen'van den zeer handingen Heel i certer LA Faye (/) blykc; evenwel blyft 'er alcyd cene zigcbaare mibniaakdieid over.

Somwylen is 'er, in plaacs van den gorgel, flechcs eene iplcet in hec naauvv der keele: die gebrek hindert nog fpraak, nog doorslikking.

INIen moet wyders de schaamdeelen, en den aars onderzoeken, dikwyis immers is de natuur in het vormen deezer deelen gebrekkig. De waterweg is by fomnn'ge jongens van onderen open, by vvylen geheel gellooten: enkele reizen wordt de water]o. ^^mg belet door al te lange, of al te naauwe voorhuid. De eerikn worden\*

[Begin Page 369]

Hypospadiaei genoemr, en hebben geen leLlel van deezc wanschaapenheid, om dat zy even bekwaam zyn toe de voorcceeling. Maar zy, welkers waterweg geilooten is, slerven, indien 'er geene opening met het Lancet gemaakt wordt. Binnen de te naauw gefiootene voorhuid grocijen rteentjes, ren ware de jongens besneeden wierden; waar van Littre (/') voorbeelden bybrengt.

Het vroLiwelyke deel wordt fomtyds geheel gedoocen bevonden, fomtyds is 'er ilegts eene kleine opening in het vlies, welke het maagden vlies, of' Hymen by de Ontleedkundigen genoemd wordt. Ik oordeele, dat men herzelve niet zonder nadeel in de eej-Ite kindsheid kan openen, het wateren wordt 'er niet door belet, en het vlies kan veiliger geopent worden, wanneer de maandzuiveringen het doen uitpuilen: anders worde het teelaeel gekwetd, 't geen

[Begin Page 370]

't geen in de tedere kindsheid naauwlyks kan voorgekomen worden.

Wordt hei geheel en al verzuimd, dan veroorzaken de opgellopre maandzuiveringen groote clende. Js de opening wat grooter,' zoo worden zy wel bevrugt in het vervolg, dog konnen hiuir kind niet baaren; waar van de wel eer beroemde Ruiüch een merkwaardig voorbeeld (/} bybrengt. liet opgezwollen balzakje luiftert ligt naar geell: van brandevvyn, en is geen ongemak van eenig belang.

De aangeboorcne liesbreuken, waar van ik de Beschryving (w) gegeeven hebbe, moet men met behoorlyke zwagtelen inhouden, op dat zy oud geworden zynde niet gebrooken, en tot arbeid onbekwaam zyn zouden. Som

[Begin Page 371]

Somtyds is de voet zoo krom, dat zy daar op in het vervolg niet gain konnen: de Éngelschen noemen dit gebrek Clubfoot, waar t\*an Cheselden de geneezing door zvvagcelen opgeeft (w). Wanneer de voet niet herfteld wordt, gaan zy op hunne ankels, en dwingen de toonen binnenwaarts. Zy schynen op die wyze zeekerer op hunne beenen te ilaan, en voort te gaan: de natuur immers volgt altos het geen gevoeglykft is.

Alle kinderen onderwylen hebben de schenkels, om de beknopte Ichikking in de lyfmoeder, krom, en bultig buitenwaarts; hier van worden zy van zelven geneezen, indien 'er slegts niets aan gedaan wordt; want werktuigen, én andere hulpmiddelen heeft ons lighaam om regt op te groeijen, geheel niet noodig. Het is evenwel een aloud gebruik de ledemaaten van de geboorte af aan te vormen om wel op

[Begin Page 372]

op te groeijen. Aristoteles, en Plütarchus maaken daar gewag van, ook is het tot ons doorgedrongen; onze bakers immers windeh de boenen in de Inijercn met zwngrels rcgt. Andry (o) pryft zelfs een klein kusfencje, van ds gedaanre eens harts, aan, om dit tusschen de voeten te plaatsen en daar mede de roonen iraay naar bniten te gewennen: 't welk veel eerder als belaggelyk, dan als naadeelig kan beschouwd worden.

Onderwylen oordeelt men de geheele wereld over niet even eens over lieraad en schoonheid.

Sommige volken immers doorbooren hunne lippen, neus, ooren, zelfs hunne Ichaa.ndcelen, om ze iTicc goudene ringen op te pronken: anderen rekken hunne ooren en borden verwonderlyk nit: anderen Hezwagtelen hunne voeten zoo llerk, dat zy 'er naderhand niet op gaan Ivonnen,

[Begin Page 373]

Eene zelfde gedaante van hoofd beha^igü lang nan allen niec, want sommïge volken van Asië dwingen de hoofden in de langre, anderen in de hoogte. Strabo (p} haak de Seguiners aan, als zig byzondere moeite geevende, om lange hoofden, en zulke voorhoofden te hebben, welke als luiffels boven de wangen uic lleeken. My zegt ook (9), op het getuigen van Daim^rchüs en Mbgatisthenes, dat de Paners hoofden als wiggen, of zul kerbrooden hebben: evenwel schync hy geweldig te twyffelen aan de trouwe van die Schryvers. Ik zoude hun gezag zeer gemakkelyk befchermen konnen, om dat ik in myn Kabinet dergelyk een bekkeneel bezicte, welke vyf Rhynlahdfche duimen breed, zes hoog, en agt lang is; het opperde gedeelte daar van i"? als de kiel van een schip, zoo dat de indruk fclen der slaapspieren slegts twee duimen van elkan

[Begin Page 374]

elkanderen zyn. Onderwylen handelen die het befl:, welke de natuur niec dwingen.

De **Mooren** drukken den neus niet in, gelyk gemeenlyk verteld wordt, want in de lyfmoeder zyn dezelve reeds plat: het schynt van de landstreek af te hangen: ook gelykt de neus kleiner en platter, om dat de beide kaaken tiieerder, dan in andere menschen, vooruit stecken. In het Noorder gedeelte van Asie is het aangezigt der inwoonders zeer breed, en plat, de jukbeenderen groot en iterk. In ons land zyn de hoofden gemeenlyk breeder dan hoog, de jukbeenderen nogthans zeer dun en lédcr. In het algemeen schynen my die menschen de sterkste te?: yn, welkers opper – en onder -kaaken breed en zwaar zyn.

Het komt ihy niet onwaarschynelyk voor, dat de neigingen van den geest, en de scherpheid van het verltand cenigfints afhangen van de lighaamelyke gedaante: uic het wezen immers,

[Begin Page 375]

en wel voornaamelyk uit de-oogen, kanmen tamelyk wel oordeelen. De Cuden hebben 'er eene weetenschap van gemaakt, buiten twyffel om te beter van de inborst hunner slaaven te konnen oordeelen. Galenus, handelende over de gevoelens van Hippocrates en Plato, heeft de Physiognomie mee het gezag van Chrysippüs gefrerkt; deeze oordeelde immers, dat, die eene breede bor(l hadden, heldhafciger, en die breede billen hadden, van eenen JDlooden aart waren. Dog die zoude ons van ons bestek doen afwyken, ik keere derbalven weder tot de EerltgeboorC' nen. De kinderen worden, zoo draa zy afgewasschen zyn, opgebakcrt, 't geen niet te Üyf geschieden moet, hoe loÏÏer hoe beter, evenwel zoo, dat zy behandeld konnen worden. Onze vrouwen leggen hen daarom in eenen wollen luijer, welken zy zeer net om het lighaam schikken, en met groote ipelden vall maaken: in

[Begin Page 376]

het Paryiïche Vondelingen - Huis slaan ze £en windfel om het los gebakerd kind been, waar mede zy tiet zonder ecnig gevaar opligten, en verplaatfcn konncn.

Het hoofd, dunkt my, moet wel gedekt worden, om de opening cuilclien devoorhoofds en wandbeenderen (welke de foutanelgeuoQmd worde) te beveiligen, toe die geheel en al geslooten is, 't geen in onze luchcllreek zelddvam, voor de twee jaaren om zyn, ge\*beurt; akoos egcer voor de vier jaaren, ten zy de kinderen door ziektens aangecall worden: by de (Icrk Iteiv nogchans het vroegll, om dat alle de va'le deelen in dezelven eerder opgroeijen.

Men moet de kinderen in ons land zeer koesteren, verschillender wyze evenwel naa het jaar getyde, en de gefteltenis der luchr: een opene en zuivere lucht is zeer heilzaam; ook moet de kinderkamer (welke wy met Vitruorus

[Begin Page 377]

der Ouderen voor Piaapkamer niogeri rioë' men ) tegen het Zuiden geplaatfl: zyn, otii wel van de Zon beselieenen te konnen worden.

Des Winters is het dienftig de kinderen voor het open vuur te bakeren, en te bezorgen; •Kaggels houde ik zeer naadeeh'g, om dat zy dan altoos in eene onzuivere, en vogtige lucht woonen, welke niet gemakkelyk vervsrfcht kart worden: Ik bekenne, dat dezelve in andere Landen zonder ongemak gebruikt worden ^dog, dan is de lucht aldaar uit haaren aarc zuiverer, en zoo vogtig niet als de onze;

Wanneer de kinderen zes maanden oud zyn j vroeger, of laater, worden zy in de kleederen gellooken, waar van wy nu zullen handelen, om dat. ze tot derzelver goede bezorging behooren.

Boven alle dingen, naa welk eené mode zy ook gekleed mogen zyn, behoort de buik wei gedekt, en gelleunt te worden, om dat de

VIL Deek 2. Stuk. B b etiani

[Begin Page 378]

ingewanden alleenlyk in zagte deelen beflootcn zyn. Men behoorc ook de zyden met een keurslyf te voorzien, op dat de Bakers, Minnen, of andere Voedllers, de tedere ribben geen geweld aan doen. Men gebruikt hier keurs- of heuf-lyven van balein, welke, indien zy zig ligt voegen, niet kwaad zyn. In het algemeen evenwel worden dezelve te lang gemaakt, en al pallen zy volmaakt wel, zoo schuiven zy op, en drukken de oxels zoo geweldig, dat de loop des blocds in de armen daar door belet, en de {leutelbeenderen, voor een gedeelte nog kraakbeenig, verlengt worden. Veel gevoeglyker zouden de keurslyven zyn, indien zy van lappen, uit wol bereid, te zaaraen gefield wierden; dog onze vrouwtjes zyn te zeer gezet op een mooy, en lang lyf, dan dat zy die kwaade gewoontens van keurslyven affchaflen zouden. Op deeze wyze dan wordt de schoone gedaante van het menschelyk geslacht "flachc van den wieg af bedorven, 't welk geene opperheerfchappye met alle haare wyze wetten --zoude konnen beletten! Ik llappe dan hier van af, om het gebruik der wiegen te o.n-^derzoeken\ vveü.e van sommigen als naadee-'Jig aan het verdand, veroordeeld worden.

Hec blykt uic M^rtiaxis (>\*), dat dè Ouden hec gebruik der wiegen gekend hebben, om dat hy Charidèmus, die eertyds zync wieger was, doorrtrykc; waarschynlyk zyn zy van de oiTzen niet zeer verschillende geweefl.

Veelen nogthans veroordcelen de wiegen, ontt dat zy waanen, als of 'de kinderen door die"geduurige schommelingeil in zwym gebragt worden. Voor my, ik keure dezelve nier volstrekc noodzaaklyk, ook niet naadeelig, doordienhet waarschynlyk is, dat onze Huig de Groot, Huigens, en Boerhaaver, gelyk alle andere kinderen, gewiegt zyn. tiroocer Vefftaoden dan deezen, geloof ik niet, dat eenig Land

[Begin Page 380]

Landaart ook voortgebrngt heeft. Ook durf ik zeggen, dat onze Nederlanders in verstand, en doorzigt voor geenen anderen behoeven te wyken.

De wiegen behangen my, om dat dezelve aan het lighaam eene raaatige beweeging, en het gemoed kalmte bezorgen; zy moeten dan in geenen deelcn afgefchafc vvoiden, ten zy men met Aristoteles (x) beweerde, dat het schreeuvven en huilen den kindcrpn verflerkte, en hunne, kracht vermeerderde: dit kan waar zyn in zulken, welke ouder, geworden zyn, in eerstgeboorenen geensints; wan: door het geweldig fchreijen krygeh zy breuken, welke niet, dan met veel moeite geneezen kennen worden.

De lloelen met stilletjes, oordeele ik, zeer schaadelyk aan de gezondheid, voornaamelyk als zy daar langen tyd op bly ven zitten: echter

[Begin Page 381]

is het moeijelyk zig daar van te ontdoen, en voor de gemeene licïdcn onmogelyk.- De scherpe uicwaaffcmingen des afgangs, en de koude lucht zyn naadeelig: ook zakt door het geduurig perfen de endeldarm uit, welke naadcrhand niet geraakkelyk in gehouden v;ordt: het is immers een verzierfel , 't geen Plinius vertelt (f ) , als of door het enkel aanraaken met brandnetels het ingewand der kinderen wederom naar bhinen (loop. By de ryke lieden voegt het bell zulk. Itoelen nimmer te gebruiken, maar de kinderen dikmaal by het vuur te verschoonen, en altoos drooge doeken om te doen.

De eerste maanden, naa de geboorte, moeten de kinderen ook door den dag veel slaapen; de Bakers of Voedsters behooren de kinderen als zy wakker zyn, op don arm, of op den schoon te draagen, en te beweegen: altcmec

[Begin Page 382]

moeten zy in de openc Jucht, by mooi weder, in een wagentje gerecdcn worden ; de opene lucht, en de Zon doen immers zeer veel tot de gezondheid. Onderwylen is het noodzaakelyk, dat zy beurteHngs van de Minne dan op den flinker, dan op den rechter arm gedraagen worden, op dat de ruggraac niet scheef worde, te meer, dewyl zy by verkiezing altoos de kinderen op den flinker arm draagen, om dat zy met hdure rechter hand dezelven gemakkelyker helpen konnen.

Onderwylen kan ik my niet genoeg verwonderen, waarom de Minnen, zells de Moeders, den kinderen, zoo als zy even op hunne beenen beginnen te liaan, tot loopen aanmoedigen? Door dit vcrhaaflen worden dikwerf dedeyen, schenkels, en ankels krom, door dien zy te zwak zyn, om het gewigt des lighaams te draagen. Ook loopen zy daarom niet te gaauwer: want daar wordt niet alleen kracht, maar ook ondervinding, vercilcht, welke niet dan door den tyd verkreegen worden.

[Begin Page 383]

De kinderen kruipen natuurlyk in het begin, even als de viervoetige dieren, op hand e o n voeren, rot zoo lang zy gewaar worden kracht, en iterkce genoeg ie i^ebben, om hun gcu'igc te draagen; dan rigten zy zig op, en loopen langzaamerhand over einde. De **Africanen**, welke te Senegal vvoonen, geeven dit gehtele stuk aan de natuur over; Adanson («) beschryft zeer schilderagdg, hoe zy eerst op handen en voeten, als de Aapjes, in het zand om kruipen; her is zeer aangenaam, dus gaat hy voort, sommige kinderen te zien kruipen, anderen recht over einde te zien gaan, voor dat zy zes maanden bereikt hebben. Het is daaren boven aanmerkenswaardig, dat deeze volkeren zeer schjon, en vvelgemaakr zyn , nooit mank gaan, gebult zyn, ot aan de Engelsche ziekte kwynen, ten zy zulks Qv) door een ongelukkig toeval gebeurde.

[Begin Page 384]

Het is een e opmerking van Markgraaf (ra) , dac in Brasilië zeldsaam iemand met een oog, of mank, gevonden wordt; hy verwondert zig hier te meerder over, zoo veel vermag het vooroordeel van gewoonte I om dat zy de eerstgeboorenen nog bakeren- , nog zwagtelen; daar liet klaarblykelyk is, dac zy juifl: om die zelfde reden zeer wel gemaakt zyn.

Het is onze landslieden niet wvs te manken dat hunne kinderen van zelven regt op gaan zouden: zy doen hen dan spoedig leibanden aan, om hun gemakkclyker te fieunen, en zig niet den schyn van loopcn te vlyen.

Deeze leibanden worden van lint, of platte koorden gemaakt, aan eenen gord - band gehegt, of wel aan het keurslyf vast genaair.

Somwylen wordt 'er op de Engeische manier ^eri borll van Turks leder gebruikt, met welkers

[Begin Page 385]

schouderftiikken de leibanden, van de zelfde ilofFe, verbonden zyn. Dog allen, hoe ook gemaakt, schuiven opwaarts, zoo draa de kinderen daar mede gehouden worden. Het geheele gewigt des lighaanis worde derhalven alleenlyk door de sleutelbeendcren gcdraagen, vi^aar door nog groorer uitrekking veroorzaakt wordt, dan wy te vooren opgemerkt hebben door de keurslyven te geschieden, ook eene verandering in de gedaante van het lighaam, en vermindering van kragten.

Men kan evenwel niet ontkennen, dat de leibanden van groot nut zyn om de kinderen op hunne stoelen veilig te verzekeren; in Asië en Africa zyn deeze hulpmiddelen onnoodig, omdat de Minnen, en andere Vrouwen, die op de kinderen passen, op den grond zitten, en de wankelende kinderen gemakkelyker konnen onderlteunen en bestieren.

[Begin Page 386]

De voorzienige Moeders hebben daarenboven, op dat haait kinderen door vallen oi Itooten het hoofd niet zouden bezeeie , eenen val hoed opgezec, uic wolie lappen, of gebrand paardenhair gemaakt: dceze is, indien dik, en verder aan de neus, en ooglollen vooruic lleekende, zeer nucng; anderlincs zeer schaadeiyk aan de gedaante, en groei van het hooid: zoo draa de kinderen liccvig loopcn, is die hoed geheel onnut, om dat zy vallende, door eene verwonderlyke schikking der natuur, het hooiU agterover trekken, waar door de kin eerder dan de neus, of eenig ander deei des aangei'Jgts gekwetll wordt, 't gene met de ovcrbiyvende wondtckens in bejaarden kan bevtUigc worden. De valhoed moet derhalven als dan afgelaaten worden, op dat het hooid vryer zoude konnen uicwaaslemen.

Somryds wordt het hair der meisjes al te keuy rig van de Moeders opgehuld, en door hairvesers te sterk agterwaarts gebonden, waar door

[Begin Page 387]

de hoofden gemeenlyk als uitgerekt,- en een weinig ingedrukt worden, en wel voornaamelyk boven het voorhoofd, daar de herslenpan doorgaans het meell uitpuilc.

Het is van geen minder belang de ruggraat reo-t te bewaaren, mogt llegts haare gedaante aan de pooging, en kracht der wyze natuur aanbevolen worden! maar helaas! de Ouders betrouwen haar niet, en gebruiken, veel liever keursiyven. Door dit misverstand wordt die ong'elooffelyke wanschaapenheid, zoo wel van mans, als vrouwen, veroorzaakt, welke wy niet alleen hier te land, maar in Engeland en Frankryk zien. Het is dan noodzaakelyk, dat wy over het gebruik en misbruik der keursiyven handelen.

De keursiyven konnen, gelyk wy te voren aangemerkt hebben, eenigfmts te passe komen, naamelyk om de kinderen re behandelen zonder o-evaar te loopen van de ribben te kwetsen: maar zy worden onnut, zoo draa de kinderen, groo

[Begin Page 388]

ter en sterker geworden, loopcn konnen; zy strekken dan al'cenlyk ten cieraad,' en om necter te kleeden. Dit gebruik zouden \vy konren toellaan, indien men de gedaante des lighaams niet veranderde, maar n:en rygt de ribben in, daar die bec longClic, en de zyden van (de Natuur bec aflerwydile gemaakt zyn, ten eistde een dun midden te hebben; en op dacde meisjes Van drie jaaren oud, om de poezelheid haarer borst, kleine INJinnetjei zouden gelyken!

Onderwylen groeit het kind, en de ruggraac, op verscheidcne wyzen gedwongen, zig naar' het keurslyf schikkendè, wordt scheefj bet dogtcrrje wordt, om mooi en bevallig te zyn, geboggeld gemaakt! In de Steden nogthans, en wel inzonderheid onder de Ryke'n, heeft dit belaggelyk gebrek meed plaats; zoo dat onder duizend vrouwen nauvvlyks tien eene mt die groorug r graad hebben. Hier van daan koomt die

[Begin Page 389]

groote zwakheid, beriaainvde bord, zickcens der nieren, en moeijelykheid in het baaren, welke fomvvvLen om de vernaauvvini; van het bekken, de moeder doodelyk wordt. Het hoofd, zelfs het aangczigt, wordt hier door niet zeldlaam scheef; want de hersenen mismaaken het bekkeneel, om dat hun gewigt niet gelykvormig onderrteunt is. Wanneer de ruggraac zeer scheef is, worden zy zelden oud, en sterven aan waterzucht.•

Ik verwyze dan de keurslyven, te meer, de wyl de volken, welke nog zoo verre door de overdaad niet bedorven zyn, zeer volmaakte kinderen teclen, gelyk uit Markgraaf en Adanson, tevoren aangehaald, gebleekenis. De meesten evenwel willen deeze weldaadder natuur liever aan de deugd dier luchtstreeken toeschryven: maar zy moeten fchaamrood worden, wanneer zy op onze mannen letten; zeldsaam immers, ten zy door toeval, worden

[Begin Page 390]

die scheef, en 'zyn meefl: agterwaarts geboggeldj ora dat zy door het beklimmen van steile plaatsen meerder vallen. Indien dan de jongens zonder keurslyven regt op groeijen, waarom de meisjes niec? waarom zyn de rykÜe voor het ïTieerer gedeelce geboggeld, dan, om dat de Moeders den opschik van kleederen te veel beminnen?

• Daar koomt nog een ander misbruik by: zy maaken, om van grooter leeft re schynen, de •keurslyven te lang, zoo dat niets ergers bedagc kan worden. Andry (n) zegt wel, dat zy dikmaal vernieuwd, en nooit te naauw gemaakt moeten worden, dog hy pryll derzelver gebruik in ai te veele wangeftalten van het lighaam aan, even als of de Natuur de hulp van menschen TiOodia: hadde?

Men behoort dan het keurslyf te verwerpen, 7.00 draa de ruggraat begint te hellen j 't geen

[Begin Page 391]

uit de scheeve houdina; van het hoofd, 'en de uicpuillng van het schouderbiad, voornaaraelyk op het vierde of vyfue jaar, bemerkt wordr; men behoort als dan de natuur vryheid te geeven, op dat het kind wederom regr groeije: vooral zorg driagen, van geene drukdceken, schoon van bac\y gemaakt, op de schouderbladen te leggen om die in te drukken: ook van aan den hals Iteunfel van' voren te gèeven. Alles ira il ers, wat onder den naam van hulpmiddelen toegebragc wordt, maakt het gebrek dimmer. Ik spreeke van scheeve lighaamen, ScoUofes, en niet van agterwaarcsche boggels, of Cyphofes. Deeze konnen door uitwendige middelen geholpen worden, de anderen nimmer meer. Indien gy deeze drangredenen riiet gelooven wilt, vraag de Ouders, die geen moet te gespaard' hébben om hunne-dogters te Irer^ stellen, of zy dooi-' aanmaaningën van zig regt te houden, door hangbeugels, halsbanden, stopére plaaten, en yzere keurslyven ooit geslaagt zyn

[Begin Page 392]

in hunnen wensch? Beschouw hunne dogters zelven , en haare monücrngrige wangeflaJc'e zal u ovcFLuigen !

Men moct evenwel aan de mode, en tyd wat toegeeven, en behoort keurslyven te maakcn van woüc Itoflen, of linnen: indien balein gebruikt wordt, qioet men zorg draagen, dat zy niet te naauw, en eerder te kort, dan te lang zyn. Nooit evenwel behoort men de schoudcrs met banden of linten te Urikken: maar ik vrees', cfat die kwaade gewoonte reets al te diepe wortelen geschootcn heeft, om ooit uitgeroeid te konnen worden\*

Omtrent de kleeding heb ik. niets aan te merken, dan dat men den bloocen buik met eene gezondheid, van hnnen gemaakt, behoort te voorzien, voornaamelyk der meisjes, om dat die gemeenlyk altyd met den onderbuik bloot gaan.

Men gebruikt somwylen laarsjes van. leder, om de zwakheid der 'schcftkels qu.ankels te'o;e

[Begin Page 393]

moet te komen; indien die welgemaakt zyn, doen zy nut, evenwel houde ik een koorenaii\* verband, of Sandalium beter te zyn; dog allereerst moet rtien onderzoeken, of het ongemak van de zwakheid des geheelen h"ghaams, dan alleeniyk van de voeten afhangt? dan of het niet komt van te wyde schoenen: terecht immers heeft Horatius opgemerkt, dat eente %vyde schoen doet zwikken.

De schoenen derhalven moeten, gelyk alle kleederen, zoo gemaakt worden, dat zy nee passen, anders hinderen zy niet alleen, maar veroorzaaken duizende ongemakken.

Nooit heb ik zonder laggen konnen beschouwen de overgrootte moeite, welke de ryke lieden aanwenden, om hunne kinderen bevallig te doen zitten, gaan, en danssen! Om dit te bewerken, gebruiken zy sloelen met verscheidene houte vi'erkcuigen voorzien, om de toonen naar

[Begin Page 394]

buiten te dwingen; onder de zitting plaatsen zy een pen met eene schroef, op dat die niet zoude inbuigen. Andry (y) beschryft en sciiilderc zulk eenen stoel af: maar, wie is zoo onervaaren van niet te weeten, dat de ruggraat der kinderen langzaamerhand de gedaante van eene romynsche S krygt, naa maaten het hoofd en de overige deelen, welke boven het middenpunt van beweeging des lighaams gelegen zyn, voortgroeijen? Wie zoo dwaas, van niet te weeten, dat een mensch nooit stevig staan, nog voortgaan kan, zonder zyne voeten hoeks gewyze te zetten? Her **middenpunt** van zwaarte zoude anderfints niet wel onderfteund worden, waar over Borellus, en Desaguliers naagezien moeten worden, om dat zy by uitneemendheid over het evenwigt onzes lighaams geschreeven hebben.

[Begin Page 395]

DERDE HOOFDDEEL.

Over het Voedsel der Kinderen.

De kinderen hebben, zoo als zy geboorerf zyn, geen voedsel noodig, men behoort hcc hen ook niet te geeven, voor dat zy zich ontlall hebben; want het gedarmte, voornaamelyk het dikke, is met afgang opgevuld. Het voegt dan beter, dat zy vallen tot 's Moeders borilen van melk opzwellen, ook zuigen zy te greetiger, wanneer de honger prikkels byzet.

Nu zoud ik ruim en breed konnen uitweiden «indien ik hier de raoederlyke plichten wilde bv

[Begin Page 396]

brengen, of herhaalen, \*t gene A. Gellius uit den Wysgeer Favorinus heeft naagelaaten. Het is onnoodig zoo veele woorden ce gebruiken! De wyze natuur, de opgezwolleue borden, de kinder- liefde, en de meeren deels plaats hebbende armoede, noodzaaken van zelven de Moeders om de kinderen methaa\*ren zog te voeden: ook is onze eeuw nog zoo niet bedorven, dat zy die gezegende bronnen, om een weinig vergangclyk schoon te behouden, opdroogen, en verdelgen zoude! den nieesten tydt verdwynt het zog om der zwakheids wille, ook om de al te groote overdaad: de Moeders zyn dan dikwerf ia weerwril van zig zelven verpligt tot IMinnen haare toevlugt te neemen; voornaamelyk wanneer, gelyk meed in die gevallen plaats heeft, eene zwakke vruge gebooren is.

De Moeders melk is onderwylen de allerbe kwaamde; wanneer deeze ontbreekt, moet men tot eene gehuurde Minne zyne toevlugt nee

[Begin Page 397]

men; der menschen melk immers voedt hecberte. Men zal dan gezonde Minnen uitkiezen, en wel zulke, welke gelyktydig met de Moeder gekraamt hebben, om dat de eerste melk (of bielt) de kinderen zuivert, en den vergaarden afgang uicdryft.

In groote Steden nogthans zyn de gezonde Minnen zeer moeijelyk te bekomen, men behoorde haar allen vèrdasit te houden om de Venus-ziektens, welke zig dagelyks meer en meer verspreiden. Neemt men bedroogene dogters, zoo loopen de kinderen zeer veel gevaar; neemt men getrouwde vrouwen, wel ee ni^fints minder, dop- om de ongebondenheid haarer mannen te veel, om 'er de tedere vruchten veilig aan te vertrouwen.

De Minne moet het allerbefle voedfel nuttigen, zul ken naamelyk, welke door zyne zagtheid en vogtigheid de melk vermeerdert; wyii moet, volgens het gevoelen van Aristoteles, en Plinius, niet geproefd worden:

[Begin Page 398]

ook hoiide ik den edik schaadelyk, en al wat de kooking van de maag belet. De omhelzin-tgen moeten van gelyken vermyd worden, om dat ze de allervlugïte, en voedende lappen doen verliezen.

Zoo draa de zoogende vrouw bezwangerd is, moet het kind gefpeend worden, anders loopt men gevaar de nieuwe vruciit te verdelgen; henis miirchien om die reden, dat Plinius (2) de ontfanging doodelyk voor de Minnen geoordeeld heelt.

Met gebeurd niet zeldsaam, dat de melk der gehuurde Minnen opdroogt, om dat ze te lekker, en tegen haare gewoonte gespy^d worden; de zorgclooze Ouders onderwylen denken op niets kwaads, zoo draa het kind de Minne bevoolen is. Met krygt dan weinig melk, en wordt mee zulk ceten opgepropt, welke een bejaard mensch nauwlyks verteeren zoude. Ik

[Begin Page 399]

Haa duizend andere kwaade behandelingen over, die voorgel^omen, en afgeweerd zouden konnen worden, indien men van de geboorte af aan, (wanneer de Moeder -melk ontbrak,} met bekwaam voedsel, en naa hunnen ouderdom geschikt, de kinderen spysde. Het is immers verreweg beter dezelven met gewilTe, en gezonde, dan met bedorvene, en twyffelagtige spyzen te voeden: Ik zal derhalven nu van het gepaste voedsel handelen.

Wanneer het zog van menschen niec verkreegen kan worden, moei men hen tegen Geite of Ezelinne-melk verwilTelen, ofschoon deeze moeijelyker door de zwakke kinderen verteerd wordt: Zy wordt immers schielyker zuur, en verwekt door haare scherpheid braaking, en (luipcrekkingen, om dat zy nog niec genoeg gelykvormig geworden is met hec menschélyke, en wel met het zwakke liiihaam van het kind: onderwylen is der Geiten melk de zagtlle, en geschikciie voor de maag; die van Koeijen

[Begin Page 400]

algemeen is die de beste, welhe op de gemakkelykste wyze ion verlirecgen worden, en door de dieren uic liec beste voedsel gemaakt is. Der Geiten melk behaagc my zeer, om dat zy by huis gehouden kennen worden, en de melk, door het geeven van heilzaame liruiden op verscheidene wyzen, zelfs zoo veranderd kan worden, dat die te gelyk ten voedl"t;l, en geneesmiddel verstrekke; om die redenen geloof ik, dat zy bjven de Ezelinne-melk behoort geschacte worden, ten zy ook deeze in, of by huis, gevoed konden worden. Ten minsten is die, welke aan de deur verkogr wordt, stegter dan Koeijen-melk, om dat de Ezelinnen gemeenlyk met allerlei uitschot, en dikmaal met zeer Ichadelyk voedsel gespyst worden. Met dit alles is liet zoodaanig met de menschen geleegen, dat zy den prys hooger, dan de deugd der melk schatten!

De wei van allerlei melk kan ook te paste -komen; in het algemeen egccr schynt zy voedsel genoeg, maar te veel zuur, te bevatten.

[Begin Page 401]

Zuivere melk ik fpreeke van die der Koeij'en, is te gul, en te winderig, men doet 'er daarom een weinig meel, kruim van brood, of tweebak by, om haar onder de gedaante van pap te konnen geeven, In het Vondelingen - Huis te Parys maaken ze pap van melk met tarwenmeei, eneenige doleren van eijeren onder een gekookt, waar van zy, als alles koud geworden is , het vlies afneemen, om het ligter te doen verteeren. Naaderhand warmen zy den pap op, en geeven daar van telkens een weinig te gelyk, maar dikwyls, aan de eerstgeboorene kinderen, tot dat zy hun genoegen door afwyzen te kennen geeven. In dit geval behoort men de vaten, welke hier roe gebruikt worden, dikwerf schoon te rr.aaken; want het is ongeloofelyk, hoe veel derzelver zuiverheid, of onzuiverheid, tot het zuur worden aanbrengt. Ik heb egter niet konnen verneemen, of de kinderen langen tyd die spyze, zonder ongemak nuttigen konnen, om dat zy

[Begin Page 402]

gemeenlyk naa drie of vier dagen tyds de kinderen op hec land by gezonde Minnen beileeden.

In ons land kooken de vrouwen veelcyds melk met kruim van brood, dog dan moet het wel doorgebakken zyn, anders wordt liet zoo taay, dat de kinderen het niet vertceren kunnen.

De Boerinnen voeden haare kinderen met gekarnde melk, wey, en zuivere koeijen-melk: hier uit schynt te volgen, dat allerlei soort van voedsel den kinderen nuttig is, wanneer slegts de Ouders daar ook aan gewoon zyn: En dit heeft niet alleenlyk in menschen, maar in allerlei dieren, zelfs in de planten plaats. Myne eigene kinderen heb ik, met den volgen den **pap** laaten voeden, waar by zy zeer wel gevaaren, en fterk geworden zyn; evenwel schryve ik hunne Iterkte ook veel toe aan hec

[Begin Page 403]

goed geslel, waar mede zy gebooren zyn: die kan ik egter getuigen, dat zy zeer zeldsaam mee het zuur geplaagd gevveefl: zyn.

Neem dan de beste tweebakken van rarwen meel, kook die in cenen aarden poe mee regen water, roer dezelve met eenen houten lepel coceenen dikken pap, en zet dien ten gebruike weg: deezen kan men eenen dag, ook wel twee dagen bewaaren, indien de lucht niet te heet is.\* Zet daar van eene genoegzaam.e veel heid op het vuur, doe 'er een weinig spaansche zeep toe, en verdryf de bitterheid met wat suiker: giet 'er vervolgens zoo veel koude zuivere koemelk by, als noodig is om gesiorpt te konnen worden. Indien deeze eens gewarmt zynde, niet geheel gebruikt wordt, moet dezelve weg gedaan worden, om dat tweemaalen opgewarmde pap in de maag der kinderen eerder goor wordt. Daar 'er veelen gevoed moeten worden, verliell: men op deeze wyze niet byster

[Begin Page 404]

veel, anders moec de veelheid zoo naa, als moogelyk is, bepaald worden.

Ik heb ook moroicns en avonds eenen goeden kop vol warme Geice-melk gegeeven, niet om dat ik haar voortreffeIyker, dan de Koeijen melk, hield, maar om dat ik ze, gelyk boven gemeld is, op eenen bekwaamen tyd krygen konde.

Zoo draa de adem zuur ruikt, moet de zeep vermeerderd worden; men moet niet bevreesd zyn, dat de suiker eenig naadeel zal toebrengen, als zy ruim gebruikt wordt: Zy is imjners een alJerbctl olieagtig zout, dog van eenen zoeten smaak, welke de verrotting uitftec]iend tegen gaat. Geoffroi (a) verheft haare deugden vry hooger, en schryft, dat zy de kooking in de maag helpt, en, mee oliën gemengd, de buik-pyn der kinderen flik.

[Begin Page 405]

Boerhaave (B), dat oiiflersclyk licht van Holland, neemt eensklaps alle twyffeling omtrent de deugden der iuiker, op de volgen de wyze, weg: Te onrecht, zegt hy, geeft tnen de fiiiker eenen hvaaden naam, al.f of zy schaadelyk ^vare voor bet ivelzyn der menschen, 't gene nimmer be^veezen is. Haare deugden worden vervolgens in eenen (lerker daglicht aesteld: Zy is, dus vervolgt hy, de allerzin verjie zeep, of liever een natuurlyk olieagiig zout, "welke de taaiheid en lymerigbeid verdeelt; en met oliën gemengd, zoo voort eenen bekwaamen zeep geeft. De suiker zal derhalven de zelfde krachten hebben, wanneer zy mee de Ipyzen gemengd wordt.

Daar is nog een gewoonte, om den kleinen kinderen zuivere melk, of wei te drinken te geeven uit eenen tinnen pypkan met zeem leder omkleed. Zy zuigen evenwel hier mede te veel lucht i: men heeft dit gebrek getragc

[Begin Page 406]

te overwinnen met eene Iievel of pyp tot di'fc aan den bodem te brengen; dog dan worde 'er te groote kracht vereischt om het vogt op te zuigen. Behalven dit verveelt den kinderen die metaale pyp, wanneer de tanden beginnen iiitrezeccen, ook worden die kannen schielykgoor, waarom ik het beter oordeele den **pap** dunner te bereiden, op dat dezelve te gelyk als drinken dienen kan. Met doezen pap moeten de kinderen des daags dikwerf, des nagts slegts eens gevoed worden, tot dat de twee bovende tanden, of wel vier, en onder twee of meerder, uitgekoomen zyn; dan kan men ander voedsel, 't gene ligt te verteeren is, verschaffen.

Ik verbiede allerlei wyn, zoo lange het kind met melk gespyzigd wordt; ofschoon Hippocrates (c) wyn met water gemengd aangepreezen heeft: hy is immers naadeelig door zyn

[Begin Page 407]

zuur, 't gene in ülle pnze wynen doorsteekc.

De Grieksche wynen zyn olieagtiger, en ino gelyk daarom minder schaadelyk; maar belialven een weinig te prikkelen, wat kan de wyn, bid ik! baaten? veel liever wilde ik het geheele lighaam met brandewyn wairchen, of stoovingen van wyn op den buik leggen, indien zulk iets vereischt wicrdr. De vlugge geeft wordt dan alleenlyk opgenoomen door de op slorpende vaten van de huid, en het drabbige blyf'c 'er buiten?

Wanneer het lighaam versropt is, of de afgang zuur ruikt, of het kind geduurig braakt, moet men myns oordeels een weinig Rhabarber met opslorpende poeders, en andere geneesmiddelen, welke een weinig prikkelen, iwqq of driemaal daags ingeeven. Als de scherpheid der maag zoo toeg-enoomensis, dat het aangezigt, de armen, of andere, of wel alle de deelen des lighaams in stuiptrekkingen vervallen, behoort men de veelheid des

[Begin Page 408]

Rhabarbers te vermeerderen, en Clyfteren, ulc olieagtige disgen, in te spuicen.

Somcyds evenwel verstopt het lighaam door te groote zwakheid der ingewanden, in zulk een geval koomen verwerkende, prikkelende, verwarmende middelen, ook wind – dryvende oliën, met suiker gemengd , of diergelyken, zeer te passe. In alle deeze ziekiens der kinderen speek het zuur in de eerste wegen, gelyk de Geneeshecrcn sproeken, de treurigste, rol, 't gene van Har kis, en Boekhaave klaarblykelyk beweezen is.

Ik keere nu weder tot de fpyzen: Gylieden vereischt immers geene volledige beschryving van alle ziekcens, en derzelver hulpmiddelen, maar iilleenlyk eene regel om het voedsel te bepaalen, welke in het algemeen te passe koomt; ik zal dan nu onderzoeken, of de moes kruiden, peul, de meel - of de oofcvrugten, dan of het vleesch het best gedeijen?

[Begin Page 409]

De Moefikmiden, en Peulvf-ugten, verliezen, door het koeken haaren zeepagcigen aart, de houc- en aard-agtige deelen kon-nen derhalven niet verteerd worden, nog in bekwaam voedsel overgaan: ook vindt men dezelven in den afgang onveranderd, en zoo als zy ingedikt zyn: worden zy met haar natuurlyk sap, met olie, of boter opgestoofd, gelyk in ons Vaderland de manier is, konnen zy niet verteerd worden uit hoofden van het vet, 't welk eene gore gal verwekt.

De Meelvrugten zyn winderig, hellen naar het zuur, en zyn flymerig; heilzaam nogthans> zo« draa de kinderen het lighaam oeffenen kon\*nen: van welken leeftyd \vy in het vervolg zullen handelen.

De Boomvrugten, nis Appelen, Peeren » Nooten, en Bezien, zyn ten uiterfteu schaadelyk; alle hebben immers eene wrangheid, een zuur, dat scherp en raauvv niet alleen den kleinen

[Begin Page 410]

kinderen, maar zelfs den bejaarden ongezond is: ook verwekken zy winden, en dunnen afgang. Ik zwyge van de wormen, dien zy gezegd worden voort te brengen.

Op het Vleesch dient van gelyken gelet te worden, alle vleesch immers verteert niet even geraakkelyk. Het sop kan eenigsints by wyze van drank zyn nut hebben, voornaamelyk, wanneer de kinderen, om het zuur der ingewanden, de melk niet verdraagen konnen. Liever wilde ik, in dit geval, aan. den pap van enkele tweebak, met zuiver water gekookt, de voorkeur geeven.

Den gespeenden kinderen, ofschoon zy andere spyzen kaauwen konnen, voegt nogthans de melk befl: des avonds. Zy kan op verschillende wyzen klaargemaakt worden, met meel vrugten, en dergelyken, welke zagt van aart zyn. De gekarnde melk is ook zeer dienstig, als ze versch en zuiver is: het beste is haar niet met syroop zoet te maaken, om dat die

[Begin Page 411]

al het scherp des leevendigen kalks bevat zonder welken geene suiker gezuiverd kaïi worden.

Melk, en droog brood kan ook voor ontbyc dienen; kaas is schaadelyk, ten zy die versch is. Men kan in plaats van melk thé geeven, inr zonderheid als zy met melk en suiker gebruikc wordt.

Op het middagmaal konneri rys, gort, geers;^ én dergelyken dienen; de peulvrugcen voegen bed des Zomers, schoon ook 's Winters erwéten, witte boontjes, en groote boonen mogeil gegeeten worden.

Gebraade Vleesch schynt my toe, gelyk öök Plato (^d) opmerkt, den rykere kinderen een zeer schoon voedsel te zyn, onder beding ^\_ dat zy zig daar niet mede overlaaden. Het vleesch der dieren immers komt met dat van ons

[Begin Page 412]

lighaam meerder overeen, ook bevat het onder dezelfde oppervlakte het meefte voedsel. Het gekookte vleesch is niet sappig genoeg, het gerookte, en gezoucte is te scherp, en in de vogten te veel verrotting te vvcge brengende, zeer naadeelig voor kinderen. In het algemeen behoorde men al het vleesch, 't gene op verschillende wyzen tegen bederf bewaard, en in gelegt worde, den kinderen niet te schaffen.

Van ülle vleesch evenwel is het varkensvleesch, en het spek het naadeeligft: minder nogthans wanneer de varkens alleen met groentens, of niet wel gevoed worden: en allerminst als zy met het uitgeperfle fuikerriet gemert zyn; dan immers is het vleesch zoo malsch, en sappig, dat het, volgens de getuigenis van Geoffroy (e}, boven Capoenenvleesch geschat wordt.

Over de gezondheid van den Visch kan men 200 gcmakkeiyk niet oordcelen; omtrent deezen

[Begin Page 413]

verschillen mannen van het uicterste gezag hemelsbreedte: Plato verwyll (f) geheel en al die voedsel; Montesquieu in tegendeel schryft aan het zelve de gezondheid, en vrugtbaarheid van zeer veele volken toe. Die durf ik verzeekeren, dat alle onze landslieden, die aan de Noord-Zee woonen, en met visschen zig geneeren, zeer wel vaaren, en sterk zyn; dat de bejaarden zoo wel als de kinderen tanden hebben ils elpenbeen; 't welk by my voor een der grootste tekenen van gezandheid geschat wordt, Visch derhalven zal niet schaaden, indien hy slegcs niet, door te veel konst bereid, gegeecen wordt. Veelen konnen de baars, als watervisch gekook, niet ligt verceeien, niet om dat de maag dezelven niet verdraagen kan, maar om dat 'er te veel roggebrood en boter by gebruikt wordt, 'c welk in een onmaadg zuur verandert. Nog

[Begin Page 414]

flimraer bekoomt die Visch, wanneer korcpp het eenen zeer veel Thé, enz. Gedronken wordt.

Ik oordeele, dat den rykercn hec vleesch beter bekoomen zal: voor de Weeshuizen is de visch, en het vleesch te kostbaar, dan dat het 'er in overmaat zoude gebruikt worden.

Ondervvylen is de verandering der naagerechceii schaadelyk, ook de lekkernyen, en de zatheid: de verandering immers van spyzen geeft ongc steldheid, en daarom heeft Plato dezelve te recht (g) dporgeftieeken met te zeggen, dat door haar zig veele Ziektens in de Steden verspreïdden, en de Artfenyi^inkeh zoo veel aftrek hadden. Seneca (h) was van gevoelen, dat de lighatvmen niet alleen door te veel eaten opgespannen, maar dat ook teffens de geeft jnet het lighaam bedwelmd wierden. Baco Verülamiüs (i) pryft droog eeten zeer

[Begin Page 415]

aan, op dat de menschen groot van gestalte zouden worden; dog waarom hy gewild heeft, dat zy zig van brood en vleesch zouden onthouden, verklaare ik niet te begrypen.

Het gemeene volk voedt zig thans alleen mee aardappelen, niet tegenstaande'cr nauwlyks slegter spyze kan uicgedagt woiden: zy zyn immers zeer flyfzelagtig, en bevatten niet veel voedsel. Daar wordt derhalven eene grootte veelheid van gebruikt, welke in winderigheid, en zuur overgaat; nogthans worden zy van den bejaarden wel genoeg verteert, en inzonderheid van die genen, welke zwaar moeten arbeiden, dog van den kinderen nimmermeer. Hier vandaan zien de kinderen van de Ichaameie gemeente, hunne jonge dogters, en vrouwen, zelfs de mannen, zoo bleek, en vadsig; hier van daan de verrtóppingen des onderbuiks, en andere toevallen, uit de verOymde vogcen oorrsprongelyk, welke van den Grooten Boerhaave aangehaald worden.

[Begin Page 416]

Men behoorc derhalven de spyze zoodanig te schikken, dat dezelve aan den arbeid, en de lighaamelyke oeffeningen evenredig zy, en teffens ook de landkvvaale genceze. Xenoi'Hon pryst ( K ) daarom de Persiaanen, dat zy den kinderen, voor spyze brood, en voor toekoft Najiurtmm^ Hofkerfle te eeten gaven. Ba copryft (l), op hun voorbeeld, den Engelschen dit kruid als heilzaam aan. Tegen de schor buik is buiten twyffel geen be<er middelbekend: van deeze ziekte worden vvy allen meerder of minder aangedaan, de bedorvene tanden, en kiezen zyn daar een bewys van, en de verrotting der vloeibaare, en harde deelen, welke de wanden der vaten zoodanig doorvrect, dat 'er zomwyle doodelykc blocdlTortingen uit gebooren worden.

De schorbuik is altoos van een en denzelfden nart, maar verschild in trappen; daarom zyn

[Begin Page 417]

alle middelen, welke het bederf tegen gaan, in denzelven prysselyk, edik, wyn, en da versche lu'mden, die by uitRek tegen den schorbuik dienilig genoemd worden, speceryen enz. V schoon zy waarlyk een ako. Ufch zout bezitten. Het hulpmiddel groeit overal, kruis en munt, waterkersse en salade, welke hooger dan alle anderea te schatten zyn.

By gelegenheid des schorbuiks moet ik die nog zeggen, dat die genen, welkers tanden van kindsbeen af bederven, zeldsaam, indien ooit, in borstteering vallen, en dat in tegendeel alle teeringagiige menschen gaaven, zeer witten, en doorschynenden tanden hebben.

Niet tegenstaande door my van spyze, en drank te gelyk schynt gehandeld te zyn, oordeele ik nogchans der moeite waardig, de verschillendheid, en byzonderen aart des dranks een weinig naauwkeuriger te beschouwen, en wel eerstelyk de eigenschap van den wyn: ten anderen van het bier, eindelyk van thé en koffy,

[Begin Page: Page 418]

welke thans de geheele wereld over in gebruik zyn.

Alle kinderen, zoo veele ik 'er kenne, beminnen den wyn; ik oordeele daarom, dat die drank overeenstemt niec onze rjatuur: ik onchoude om deeze reden den kinderen den wyn niet, en geef dien in eene kleine veelheid, en slegts eens daags, naa bet middagmaal, wanneer 'er geene melk in de maag is. Ik bebbe bevorens opgemerkt, dat Hippocrates den kinderen wyn in hunne drank aanprees, maar evenwel zulken, die den buik niet doet zwellen, of winden veroorzaakt. Plato wil in tegendeel, dat men geenen wyn zal proeven voor de agctien jaaren, waarschynelyk, op dat men niectoe dronkenschap overhellen zoude, welke coenter cyd een algemeen gebrek schynt geweell ce zyn. Alle Wysgeeren hebben ook den wyn, niet alleen om de zorgen ce verdryven, maar als een geneesmiddel, opgevyzek. Seneca

[Begin Page 419]

heeft (m) daarom de nakomelingschap naage laaten, dat Solon, en Cato zig wel eens rnec vvyn vervrolykten: ook dat een ftoiu glas gedronken kragten byzettede, en dat men alcemets een knip moeil drinken. Eindelyk verheft hy den wyn in het byzonder als een hulpmiddel tegen veele ziektens, en tegen de droef geestigheid. Plato zoo llreng (n) op det kinderen, gunt den mannen, u^anneer zy veer^tig jaaren bereikt hebben, niet alleen een maatig glas wyn, maar maant hun aan om in gezelschap het hart ter deeg op te haaien.

De wyn behoort akyd goed te zyn, gelyk de roode; de witte wyn is gemeenlyk in ons land zoo gebrouwen, dat dezelve fehaadelyk?y. De Spaansche, en Grieksche wynen, Canarische Sek, en de Kaapwynen hebben te veel geeil, om aan kinderen gegeeven te konneii worden.

[Begin Page 420]

Den wyn, om kort te zyn, moet men den liindercn geeven als een middel tegen het bederf der vogteji, als eene prikkelende en versterkende JJitfeuye, om welke rede ik ook edik by hunne spyzen gemengd wil hebben, voornaamelyk, als die van wyn gemaakt is. De geraeene edik, van bier toegelleld, is wel flapper, maai\* beter dan die van razynen, pruimen, vygen, aalbeziën, of kruisbeziën, gemaakt wordt, daar is immers iets wrangs in alle die vrugten, welke ik zeer schaadelyk oordeele.

De zulke, wien de wyn niet gebeuren mag, moeten bier drinken, welke ligt, helder, verschen wel met hop bereid is; het oude is naadcelig voor de herllenen; het is immers bekend, dat alle, welke zig daar in te buiten gaan, toe kindsheid vervallen. Miflxhien verwekt het bier den steen? naa het gebruik immers van de thé, schoon tot in het onmaatige overgaande, is het

[Begin Page 421]

getal der Lyderen aan den fleen merkelyk vermindert. Men mag hier tegen inbrengen, dat de kinderen, welke niet als hunne Moeders melk gezogen hadden, aan die vreelTelyke kwaal gesukkeld hebben; ook dat sommige van de geboorte af met den steen gekweld door Schenkius waargenoomen zyn. Dat, indien men op het getal acht geeft, blyken zal, driemaal meerder kinderen, nog geene ses jaaren oud, dan bejaarden, geineeden te zyn: dat sommige tweemaal, andere driemaalen, die schrikkelyke konll- bewerking ondergaan hebben, om dat de fleen in sommige menschen wederom schync voort te groeijen! Indien v^y op alle deeze omstandigheden letten, zullen wy den beroemden Heere Gaubius (o) moeten toeslemtnen, en bekennen, dat 'er eene inwendige gestekeniiïe, die erfelyk is, plaats hebbe.

Het is waarschynelyk, dat de dunne, wateragtige drank, welke thans in gebruik is, deeze

[Begin Page 422]

eigen tekenis langzaamerhand doet verminderen, TiiifTchien wordt het water zelve door het kooken van zync aardagtige declen ontdaan? want de ketels, waar in het gekookt wordt, krygen «ene zigtbaare korft, ook maakt het geen verschil, welke soort het zy, het regenwater is üogthans minder aardagtig. Mogelyk lyden de Zwitsers, en Savoyers minder aan de kropziekte, sedert zy de thé, of liever, sedert zy het water gekookt gedronken hebben? De thé immers op zig zelve is geen kruid, welke tegen die kwaaie eene zonderlinge kragt heeft.

De koffy veroorzaakt, gelyk van sommigen voorgegeeven wordt, niet meerder de Engelsche ziekte, dan alle andere dranken y welke het lighaam verzwakken. Indien het zout daarvan het been buiten het lighaam zagt maakt, doet het niet meerder dan het mostaard zaad, edik, geeft van salpeter, en dergelyken, welke door hunne zuure scharpheid de vaste deelen wegknaagen, en de olieagtige, enz. welke eigent

[Begin Page 423]

eigentlyk de weekheid veroorzaaken, niet aanraaken.

in het algemeen moet men omtrent alle die dranken aanmerken, dat zy door hunne laauwheid meerder, dan door hunne kragt schaadelyk 2yn: zy verzwakken immers de maag, en stooren de kooking, daarom moet men dezelven, nog onmiddelyk naa het middag- of avondmaal, nog onmaatig gebruiken.

Al het gene ik van de vrugten, en dergelykeu in het begin deezes hoofd- deels aangeteekend hebbe, moet ook op de jongelingschap, en allen leeftyd toegepast worden. VIER

[Begin Page 424]

4H VERHANDELING over Het VIERDE HOOFDDEEL.

Over de Tucht der Kinderen,

Het gevoelen der meede Wyzen, en dat van Aristippüs Cp) was, dat de kinderen der welgegocdde burgeren zulke zaaken behoorden te leeren, welke ben, mannen geworden zynde, ten nutte konden zyn. Zy moellen derhalven met allerlei oeffeningen, en door yver om in de strydperken te overwinnen, ten einde kragt te krygen, bezig gehouden worden; evenwel, moeten zy tot ligte oeffeningen aangezet worden tot hunne mannelyke jaaren

[Begin Page 425]

toe, op dat de groei van hunne lighaamen door dezelven niec lyden zouden. Die stemn ook overeen met Aristoteles (q), die celfens de Ouders vermaande, dat zy vooral hunne kinderen niet te veel vergen zouden, te meer, om dat 'er niet meer dan twee, of ten hoogden drie gevonden wierden, welke en als jongelingen, en als mannen in de Olympische Spelen gezegepraald hadden. Hy voegt 'er in het vervolg by 5 dat te groote bezigheid van het lighaam Jian de ziel, en die van de ziel aan hec lighaam eenig beietfel toebrenge.

Hier omtrent ilemmen wel allen overeen maar geenzints omtrent den ouderdom, op welken de kinderen ter schoole, of tucht moeten gebragt worden. Plato (r) verkieft den ouderdom van ses volkoomene jaaren, Aristoteles C s ), dat zy niet dan naa de zeven jaaren daar toe geschikt moeten worden.

VIL Deels 3. Smh %e

[Begin Page 426]

Chrysippus, integendeel, oordeelt, dat men ten allen tyden den kinderen onderwysmoetgeeven. Quintilianus (t) pryft hem zonderling, om dat hy het verstand der kinderen van drie jaaren reets met loftelyke grondbeginselen wil verperd hebben; hy versterkt wyders het gevoelen van Chrysippus met deeze vraage, waarom die jaaren niet tot letteroeffening geschikt zyn, welke reets tot de beschaaving der zeden bekwaam geoordeeld worden? Hy voegt 'er by ^ zeer wel te weeten, dat men al dien tyd, dat is van de drie tot de agt jaaren toe, nainvlyks zoo veel uitwerkt, als naaderhand in een enkel jaar kan gevorderd worden; maar, vraagt hy, w^f zullen zy beter verrigten van den tyd af, dat zy spreeken konnen? Het is immers modzaakelyk, dat zy iets doen. Om kort te zyn, hy bevvyfl: met de allerovertuigendfle redenen, dat men tot hun onderwys geenen tyd verlooren moet laaten gaan.

[Begin Page 427]

Zonderling nogthans is het gevoelen van Baco (v) omtrent de Schooien, hy keurt ze af, niet om dat 'er naa zyn oordeel de zeden, maarde gezondheid, door te veel zitten, bedorven worden. Men behoort, dunkt ray, de kinderen in openbaare Schoonen te zenden, om dat zy doorgaans levendiger worden, en -zig meer der door verandering van spel oeffenen: ook behaagt my zeer, al het gene Quintilianus omtrent dit zwaarvvigcig vraagstuk bygebragc heeft, te vleten, of het nuttiger is een kind te buis alleen ten ondernxiys te houden, dan op de openbaare Schooien te doen? Plato fiond 'er zeer op, dat men door de openbaare Spelen hun lighaam oeffende, en door de Zangkunil hun gemoed vormde: maar Plato was een liefhebber der Muzyk, ge\*lyk uit zyn levensbedryf, door Olympodorus beschreeven, te zien is. Aristoteles

[Begin Page 428]

integendeel verwierp de Zangkonft als on nut, en verwees de blaas- en snaar- tuigen ten eenenmaal, dog, om 'er evenwel een weinig tydkorting en bezigheid te verschaifen, prees hy aan het Crepitacuhwi van Archytas, van welk speeltuig de aart niet gemakkelyk uit te vorschen is: i'oen zoude hedendaags die kleine Orgels konnen geeven, welke op het enkel draaijen met de hand verfcheidene deunen speelen.

Hy verheft vervolgens de Schilderkonst: hemelhoog, en oordeek haar den kinderen zeer nuttig-; dog hier van spreekt Plato geen enkel woord, niet tegenstaande hy onder de Schilders verkeert, en het mengen der verwen, gelyk Olympodorus opmerkt, geleerd heeft. Het is zeer waarschynelyk, dat een iegelyk naa zyne eigene liefhebbery ecre van beide die konsten zal aangepreezen hebbgn. Evenwel, wanneer ik de gezondheid, en den langen leefcyd beschouwc, oordeele ik, dat de

[Begin Page 429]

Zangkonll: ageer gefield moet worden, vermits alle, welke van kindsbeen af zig op dezelve toegelegd hebben, klein van gewas, ziekelyk, en zeer droefgeeftig geweeil: zyn: ook zyn 'er voor hunne mannelyke jaaren geftorven, welke zig in dezelve te veel geoeffend hadden.

Veelen daarenboven, welke de trompet, en wakhoorn blaazen, vervallen in onherltelbaare breuken, en verliezen hunne bovenlle tanden, door het geduurig aanzetten van het mond lluk.

De Schilderkonst: schynt my toe veel pryselyker te zyn, om dat zy niet alleen de kinderen vervrolykt, en eene goede tydkorting verschafc, maar teiiens zeer nuttig is: dog men moet inzonderheid op de neigingen der kinderen letten, zy worden immers niet dan met de grootste moeite tot zulke konden aangezet, waarin zy geen behaagen scheppen.

[Begin Page 430]

De volgende vraage, dnnkc my, van veel grooter belang te zyn '-, Of men het geheugen moet oeffenen? Plütarchus is daar zeer voor, of de natuur hun met geheugen gezegend heeft, dan niet. Quintilianus merkt daarenboven op, dat het geheugen vermeerderd, en versterkt kan worden. Wanneer de kinderen zig hier in gaarne uit zig zelven oeffenen, kan deeze lucht toegedaan worden, maar zy moeten 'er niet toe gedreeven worden, op dat hunne geeft niet uitgebluscht worde, en hun lichaam daar door lyde. Veel liever wilde ik hun verstand, en oordeel, dan het geheuaen geoeffend hebben. Deez immers hangt enkvl van eene wonderbaarc gefteltenis der herfTenen af, het ander van het redelyk wezen zelve.

Ik geloove nogthans wel, dat de eigenschap, van zig iets te herinneren, tot de ziel behoort, maar welke, gelyk veele andere eigenfchappen, een zeer wel geschikt herllengeftel vereifcht. Onderwylen kan men zig niet genoeg verwonderen,

[Begin Page 431]

hoe zomrnige geheel en al van het gehengen beroofd zyn kennen, welke alle hunne zinnen en oordeel behouden. Pliniüs slaafc die met zeer veele voorbeelden (w}, onder anderen merkt hy op, dat een, naa door een steen geraakt te zyn, zyne taal vergat; een ander van een hoog dak gevallen, zyne eigene moeder, maagen, en buuren niet erkende; eenen derden naa eene ziekte de naamen zyner slaaven ontschooten waren; om te bekorten, dat de beroemde redenaar Mess al a zynen eigenen naam uit het geheugen verloor.

Ik keere weder tot de letter-oeffeningen, welke men zoo beftieren moet, dat ze geenen tegenzin verwekken, om dat zy dezelven in het vervolg niet ontbeeren konnen. De kinderen moeten hard overluid opzeggen, ook terwyl 2y wandelen, en de trappen opklimmen. De Adem immers dus opgehouden, zet hen, volgens het getuigen van Aristoteles (x),

[Begin Page 432]

Kragten by, en vermeerdert dezelve: het is ten weinjgsten zeker, dat de longen daar door verllerkt worden.

De Spelen brengen zeer veel toe tot de slerk te des lighaarcs, en het vormen der leden; daarom worden dezelve van alle de oude VVysgccrcn hoog gepreezen. Zy zyn, volgens Plato, vaa tweeërlei aart; de Dans, en de Worrteling (y). Dog hedendaags kan men dezelven tot een brengen, om dat de dans alleen in gebruik is.

De Ouden voerden de kinderen ook op tot IvrygsoefTeningen, de jagt, en het paardryden; op deeze wyzc voedde Diogenes om der gezondheids wi'Ie, de kinderen op van Xenia D£s. Plato prees niet alleen den jongens, maar ook de meisjes, raannelyke oeffeningen aan; zoo waar is het, dat hy door dezelven de

[Begin Page 433]

gezondheid, en kragt des lighaams getragt heft te willen vermeerderen.

Ik oordeele nogthans, dat men voor de zeven jaaren bereikt zyn, het danlFen niet moet laacen leeren, ten zy de jonge (lerk naa zynen ouderdom was: voor het overige schynt het my toe, dat 'er geene bekwaamer Jighnams - oeiiening bedagt kan worden. Het paardryden behoorde men voor de mannelyke jaaren niet toe te staan, ook niet de schermkonst, om dat 'er tTiCerder kragten toe vereischt worden, dan onze kinderen op dien ouderdom hebben.

In het algemeen moet men, gelyk ook Seneca (z) geoordeeld heeft, zulke oeffeningen verwyzen, welker zwaare arbeid den geeft verdooft, om dat dezelve den mensch tot in gespannenheid, en zyne wetenschappen onbekwaam maakt. Het gemeene volk deezen niet noodig hebbende, wordt ook al vroeg tot den arbeid aangezet.\*

[Begin Page 434]

Nu zoud' ik een einde konnen maaken van deeze Verhandeling, indien ik de gebreeken, welke der kindsheid eigen zyn, en van de Ouders verbeterd konnen worden, Uvvlieder oplettenheid niet waardig oordeelde; ik zal derhalven de voornaomste derzelveu in het volgend hoofd-deel onderzoeken.

[Begin Page 435]

VYFDE HOOFDDEEL.

Van de Gebreken, ixielle den Kinderen eigen zyn.

Niet te onrecht (zeide Aristoteles, dat de schoonheid des lighaams meerder voordeel bybragt, dan de allerbeste brieven van aan pryzing; het is dan der Ouderen plicht zulke mis - stallen afteweeren, die de kinderen minder aangenaam, of bevallig maaken konnen, Veele immers, als scheelzien, {lammeren, en zwaare bespraakcheid worden door gewoonte, maar mankgaan door ongeluk, verkreegen. Daar zyn 'er ook, gelyk schurft, kwaad zeer,

[Begin Page 436]

en dergelyken, welke door aanfteeking medegedeeld worden; dog de zulke gaa ik voorby, op dat deeze Verhandeling niet te veel uitdeije, en het niet schyne, als of' ik voorncemens was, over alle de Ziektens der Kinderen te handelen.

Het scheelzien wordt veroorzaakt, doordien de Ouders het zelfde gebrek hebben, door stuiptrckking, of ongeluk, maar allermeeft door kwaade gewoonte: de oogen immers der kinderen zyn, wanneer zy gebooren worden, nog met in allen deelen volmaakt. Petit (ö), dat beroemde Lid der Fransche Academie der Wetenschappen, oordeelde, dat hun gezigt nog onvolkomen was om der dikte wille van iiet hoornvlies: ook om dat 'er te weinia: wateragtig vogt was om het hoornvlies behoorlyk te doen uitpuilen. Dog de Groote Albinus (^) heeft door ^^yne verwonderlyke

[Begin Page 437]

handigheid in het ontleden ontdekt, dat hun oogappel, of druivenvlies nog niet open was: al het welke te zaamen genoomen het gezigc zeer onvolkomen moet maaken. ïn veelen nog thans is het druivenvlies reets open, zelf wyder dan in bejaarden, gelyk Petit in agt eerst geboorenen heeft waargenoomen. Ik kan ook niet ontveinzen, in zeer veelen onder de geboorte gellorven, de appels wyd genoeg open, ijl zommige het druivenvlies nog digt, gelyk Albinus uitgevonden heeft, ontmoet te hebben.

Het is zeer waarschynelyk, dat de kinderen, ofschoon zy de oogen by uitneemendheid wel gefield hadden, zoo als zy gebooren zyn, niec duidelyk zien, maar alleen het hcht van de duisternifie onderfcheiden konnen.

Zy moeten buiten twyffel de konfl: van zien leeren, op gelyke wyzen als die genen, welke van de geboorte af aan blind geweest zynde,

[Begin Page 438]

in het vervolg van dn vliezen geligt zyn. Den teerling immers kennen zy, zonder behulp des gevoels, van den bal niec onderkennen; gelyk aüereerft van Molineux is opgemerkt, van Locke toegcllemd, en door verlchcidene proeven van Cheselden bevestigc is geworden ó over het welk, gelyk over de algemeene eigenschappen van het licht, R. Smith naa gezien moet worden. Men kan evenwel niet ontkennen, dat veele viervoetige dieren, en vogelen, zoo als zy gebooren zyn, niet slegts zien, maar duidelyk onderscheiden konnen.

De jonge Eenden, by voorbeeld, zwemmen niet alleenlyk by uitneemendheid wel, maar vangen vliegjes, en andere beertjes, zo als zy uit den dop gekomen zyn. Zy oordeelen der halven over de gedaante, en atïknd der dingen zonder het gevoel: dog het gezigt schynt in de menschen op eene andere wyze zig toe te draa\*gen, en door oeffening geleerd te moeten worden.

[Begin Page 439]

De kinderen, om weder tot ons stuk te koomen, worden dan het allermeefl: scheel ziende, wanneer zy met beide de oogen de voorwerpen beginnen te beschouwen; de oorzaak moet der halven eerïl:, en daarnaa het hulpmiddel onder zogt worden.

Indien dit gebrek door overerving, of uic geduurige stuipcrekkingen oncstaan is, weder fireeft het alle hulpmiddelen: indien uit kwaade gewoonte, wordt het zeer zeldzaam hersteld, om dat men den kinderen geen denkbeeld kan geeven van het scheel zien, en zy zelven geen weeten, nog kennis hebben van hun ongemak. Ook slaagen de Ouders zelden door hen geduurig te berispen, en te bekyven; want niet weetende, wat eigentlyk van hen gevergd wordt, trekken zy de oogen meerder en meer der scheel.

Zomwylen wordt de kwaade gewoonte over wonnen met de voorwerpen weg te neemen, die zydeHngs het gezigt tot zig trekken, en door

[Begin Page 440]

een ander veelvenvig in de plaats te ftcllen, 'c welk zy regt uit voor zfg, en van verre, gedwongen worden te beschouvven. Andiiy (c) •pryft eenen fpiegel aan, om zig zelven dikmaal op eenen dag in te bezien, dog tot dit hulp middel zouden beter, die wat ouder geworden zyn, passen. Hy raadt de letteroeffeningen geheel af, het van zeer weinig belang oordeelen •de, of zy w.it vroeger, dan wat laater, Icczen konnen. Maar, myns oordeels, zoude die redenering meerder kragt hebben, wanneer zy door het leezen alleen hun gezigt bedorven.

Zy bcgluuren telfens alle, zelïs de allerkleinste voorwerpen, 't gene eigen is aan de kinderlyke jeugd.

Men behoort voor al den kinderen geenen scheelzienden INleeftcr te geeven, nog zulke speelmakkers toe te staan, welke met dat euvel besmet zyn: om dat zy dikwerf door naa te doen hun gezigt bederven.

[Begin Page 441]

De Oogmeefters, gelyk wel eer de beroem de Bartish (ü?), en anderen, pryzen neuten - doppen doorboord, of dergelyke dopjes van zilver, of van eene andere (toffe gemaakt, aan een lint gehegt ^ ook mom • aangezigcen; dog deeze helpen zeldzaam of nooit. Ik heb zulke doppen laaten gebruiken door twee Broeders, welke uit aanvvenzel fcheel zagen: maar toen trokken zy de oogen zoo geweldig scheef, dat zy slegts met eenen teffens door het gat der dop zagen, waar door het gebrek merkelyk dimmer wierdt. Ik oordeele daarom, dat men hec aan de natuur moet overlaaten, tot zy ouder geworden zyn.

Onder de boeren is het een zeldzaam gebrek j waarschynelyk, om dat zy de kinderen niet dikmaals daarover aanfpreeken, en meerder op de wysheid der natuur betrouwen. De ryke lieden tragten in tegendeel hunne kinderen zoo

VIL Deels 2. Stuk. Ff

[Begin Page: Page 442]

op te voeden, dat dezelve, eer zy zien, of spreeken können, reeds oude lieden gelyken.

Eene kwaade bespraaktheid misstaat, myns bedunkens, meerder dan het schecl zrcn; ook konnen de hakkelaars geen gebruik maaken van de zaamenleving, boven welke nogthans niets aangenaamer, nog innemender te schatten is.

Het zal derhalven der moeite waard zyn, dat wy de natuur van die gebrek onderzoeken, en wel des te meerder, om dat de mccften door de zorgeloosheid der Ouderen Hameien.

Het is eene standvade, en altoos plaats hebbende regel, dat de kinderen zeldzaam, voor dat zy twee jaaren oud zyn, duidclyk; en van gelyken,dat zy niet vloeijende, voor de vyt jaaren, spreeken konnen. Daar is derhalven lyd^ zaamheid noodig in het onderwys der letteren; ook behoort men dezelve zoo klaar voor te spreeken, dat zy den klank gemakkclyk naamaaken

[Begin Page 443]

konnen," IX'len raoet ze daarin niet over haaiien, en vooral niec bekyven, anders kleefc de tong uit vreeze, en zy Hameien. Daar van. diaan komt het, dat zeer veelen een lied zin gen ^ en gedichten, zeer wel opzeggen konnen^ die nogthans, als zy spreeken zullen, geweldig hakkelen. Ik raade daarom de Ouders hunne kinderen, wanneer zy bemerken, dat dezelve met-eenige moeite beginnen te spreeken, in het geheel niet berispen, maar aan zig zei ven overlaaten, op dat zy, door anderen naa te doen, al speelende spreeken leeren. Men heetc anderzin ts zeer veel geduld, en oplettenheid noodig, ook moet men in zulk een geval de kinderen met zagtheid ^ lofredenen, en geschenken onderrigten.

De letteren, welke moeijelyk om uit te spreeken, en de woorden, welke uit veele medeklinkers te zaamen gefield zyn, moeten ontbonden, of gedeeld worden in enkele, en eenvoudige letters, of kkpken. De dubbelde V. ten voor;

[Begin Page 444]

beeld, voornaamelyk als 'er een T. voorgaat, 't gene onze moedertaale zeer eigen is, leerende kinderen niet gemakkelyk uicfpreeken; gelyk Wille, Twijl, enz. ten zy men hen leere u - ille, tu- ift. Zoo ook Jleen, es - teen: en zoo vervolgens niet de overige.

De letter K. om dat die een keel -letter fs, en als op zig zelve staande, wordt laat aangeleerd; de letter L. is van den zelfden aart.

Zommige hakkelen, wanneer zy schielyk spreeken willen, of toornig worden; de zulke moeten zig gewennen langzaam te spreeken.

Andere hakkelen nooit, dan wanneer eene reden met de letter K. of Q. begint. Zy moeten derhalven hunne redenvoering zoo schikken, dat zy met andere woorden beginnen.

Het is eene bekende geschiedenis, dat De Mosthenes, door steentjes in den mond te houden, dit gebrek overwon, en de allerbe roemdlle redenaar wierdt: maar toen was hy

[Begin Page 445]

reeds tot mannelyke jaaren gekomen, en yver de uit zig zelven, om het stamelen te overwinnen. Ik houde my verzeekerd, dat zeer veele op die wyze geneezen zouden konnen worden; het is immers nauwlyks te begrypen, hoe veel wy niet konnen uitvoeren, wanneer wy alle onze kragten inspannen. Edog de geneezing van Demosthenes is op den kinderen niet toepalTelyk, ook niet op alle menschen, zelf niet op den verlbndigflen.

Ik twyffele zeer, ofwel ooit kinderen om eeiiig gebrek der tong Üamelen; te Leiden heb ik immers die jonge dogcer dikmaal hooren spreeken, waar van Trioen (f) eene waarneeming naagelaaten heeft: haare tong hong vier vingerenbreed ver uit den mond, en wierdc mee eenen zilveren koker bedekt: zy Iprak nogchans verltaanbaar, en stamelde niet.

Veele integendeel, welkers tong toe den wortel toe uitgefneeden, of door het koude vuur

[Begin Page 446]

vuur verlooren vi^as, of die zonder tong geboren wierden, hebben volkomelyk konnen spreeken. Hüxham, een zeer geloofwaardig, en over de geheele wereld beroemd Geneesheer, heeft in de Verhandelingen der Koninglyke Maatschappye te Londen (ƒ) in den jaare 1742 de hillorie gegeeven van eene jonge dogter, welke zonder tong zeer duidelyk fprak. Dre^ Lincoürt, Tulp, en Jussieu hebben dergelyke gevallen de naakomelingschap naagc laaten.

Ik zal hier nu by voegen de scheefheid der ruggraat, welke Hippocuates ScoUofis gebloemd beeft; verscheidene dingen betrekkelyk op de oorzaaken, welker herhaaling onaangenaam zyn zoude, heb ik reets gemeld, maar rog niets van den aart deezer ziekte, nog van derzelver geneezing: over deeze zal ik derhalrven nu handelen.

[Begin Page 447]

De wervelen zyn in de eerstgeboorenen voor het grootÜe gedeelte kraakbeenig, en hebbeïï niet, dan in het midden hunner lighaamen, en in de uicfteekfelen, een bcenagdge pit. Deeze gestekenis duurn vry lang, niet tegengaande dezelve meer en meer in been veranderd worden \ zy groeijcn immers tot den rypen jaaren,t0e, «en zyn niet geheel been, voor dat men vyf entwintig jaaren bereikt heeft.

Deeze wervelen worden wyders aan elkander gehegt door banden, welker inwendig deel zeer week, maar teftens zeer veeragtig is, en w^el zoodanig, dat het door zyne eigene kragt de geheele rug-graat, met alle de aangeveegde deelen, opligt. Zoo draa nu door kwaade gewoonte. Oif om de al te groote naauwheid der keurslyven, de rug-graat langen tyd over eene en dezelfde zyde helt, wordt allereerst: deeze veerkragtige üoffe gekneusd, waar door eer lang het kraakbeenige lighaam des- bo-venften wervels ingedrukt wordt, en groeit, zoo draade

[Begin Page 448]

de kraakbeenige plaat, tusschen den wervelen gelegen, verteert is, aan den volgenden, of ondersten wervel vast: hier door wordt de groei benoomen, de lighaamen der wervelen krygen eene driehoekige gedaante, en de rug–graat zulk eene bogt, gelyk die by Cheselden (^} afgeschilderd is.

De ribben, aan de wervelen vast gehegt, maaken vervolgens eenen boggel aan de over gefielde zyde der ingedrukte rug-graat, en eene holte aan den kant, daar de wervels over hellen. De schouderbladen derhalven niet langer overeenkomende met de uitpuilende ribben, Iteken meerder dan behoorlyk uit, waar door een groote boggel uit eene kleine inbuiging der rug - graat gebooren wordt. Het hoofd, niet langer regt onderlkund zynde, wordt ook scheef gehouden naar de geboggelde zyde, op dat het zwaartens - **middenpunt** cc gemakkelyker gedraagen zoude worden,

[Begin Page 449]

Het is derhalven zonneklaar, dat het uitpuilende deel nooit ingedrukt, maar de nederzak^ kende oxel opgetilc moet worden, op dat dus de kraakbeenige laaven, tullen de wervelen gelegen, haare veerkragt wederom bekoomen zouden: of len weinigsten, indien dit naa genoegen niet gelukt, de voortgang der scheefheid belet worde.

Ook is het klaarblykelyk, dat allerlei halsbanden, uit linten of metaal gemaakt, dit gebrek niet verbeteren, maar de rug-graat meer en meer zydelings dwingen, om dat het zwaartens-**middenpunt** van het hoofd naar dien kant altoos gestierd wordt.

Eindelyk blykt, dat het gebrek door aan eenen beugel te hangen, een werktuig door NucK Qh') in eenen fcheeven hals aangepreezen, niet kan geholpen worden. De helling immers der rug -graat, door de gemelde oorZaaken gemaakt, is in de wervelen der borst.

[Begin Page 450]

Wanneer deshalven het kind in den beugel gehangen wordt, drukt het gewigt der armen den,tEOnk nederwaarts, en de uitrekkende kragt werkt allermeèft op die banden, welke den tweden wervel van boven, dat is den draajer, met het hoofd vereenigen.:"' .-;: f..

Ik heb dan, zoo ik my verbeelde, overtuigend aangetoont, dat de middelen, gemeenlyk aangelegd, het gebrek verflimhieren, en daarom beveele ik op nieuws, dar men het dè natuur overlaace, te weeten, dat men alle soorten van harnafTen, halsbanden, en dergelyken • wegwerpe; en in tegendeel, dat men zorgdraage van de kinderen niet te lang met het lighaam over eene zyde te laaten zitten; ook dat men belette van, met eenen arm, té zwaare gewigt te draagen, of op te tillen: oogehblikkelyk immers wordt de veerkragt der tuden de wervelen • geleegene laaven, of bladen gekneusd, bynaa op dezelfde wyze , als de veerkragt van metaale snaaren door den flag eens hamers verdelgd

[Begin Page 451]

worde Dit nu zy genoeg van de gebreeken, welke door eene kvyaade houding veroorzaakt worden.

Wy hebben reets te voren opgemerkt, dat de kinderen door toeval mank wierden: het naaspooren van dit gebrek is dan niet buiten noozaakelykheid, om dat het in ons land zeer, gemeen is. In de Stad immers (?), welke ik thans bewoone, zyn twee duizend, zeven honderd en vyfenzeventig inwoonders, allen te zamen genoomen, mannen, vrouwen, en kinderen: en onder dezelven worden ses en negenr„tig manken gevonden. Indien men dan van het geheele getal aftrekke honderd en vier kinderen, welke nog niet loopen konnen, blyven 'er over twee duizend, zes honderd, een en zeventig, welk getal wederom door zes en negentig verdeeld, agt en twintig uitlevert. De manken zyn derhalven tot de regtgaanden, als een tot agt en twintig.

[Begin Page 452]

Merkwaardig is het, dat 'er zestien bejaarde mannen, en twee en veertig vrouwen scheeve lighaamen hebben, en wel zoodaanig, dat haar gebrek, schoon met keurslyven, en andere ionften bedekt, evenwel zeer zigtbaar zy. Maar ik keere weder tot de manken.

De kinderen zyn zoo gemaakt, dat het middenpunt van zwaarte boven het **middenpunt** van beweeging, dat is boven de geledingen der heupen, gevonden wordt; hierom zyn zy zeer onderhevig aan vallen, wanneer sy snel loopen willen: want het middenpunt van zwaarte verkrygt dus eene kragt, waar door het schielyker tragt voort te gaan, dan het middenpunt van beweeging. Zy vallen derhalven alcoos voor over. Ik zal 'er eene afbeelding by doen, op dat myne bewysrede te klaarer zy.

Laat AB. de lengte zyn van een kind, C. het **middenpunt** van zwaarte by den navel, D. het **middenpunt** van beweeging. Laat het kind voort loopen: zoo is het kiaarblykelyk, dat de snel

[Begin Page 453]

{helheid van het middenpunt van zwaarte C. zyn zal tot de snelheid van D. als C F. tot D G, en dat die van het hoofd zyn zal als AE. Ofwel als AB tot BC. en BC tot BD. Zoo draa die beide **middenpunten** van zwaarte, en be\*weeging te zamen komen, zullen deeze kragten onderling gelyk zyn, dat is CF zal gelyk zyn aan DG.

[Begin Page 454]

Wanneer de kinderen op den arm gedraa^eii' worden, is het middenpunc van zwaarte, op dezelfde wyze. boven dat der riiflr. ' By voor-beeld: Iaat A, B, C, D. een kind zyn; 't welk op -den arm zit; B. het middenpunt van rufté> laat E. bet middenpunt van zwaarte zyn: zoo' is het zeeker, dat het klad, als. het zig over geeft y niet dan by de beenen van de minnekon\*

[Begin Page 455]

komiende- gehouden worden, agt'erover vallen zal, om dat het daar niec gefleund wordt; oo& buicenwaarts over. De iVlinne, of wie het ook zy, zal, zoo draa het kind begint te viallen, den val cragten voor te koomeh, door het by de voeten te houden. En op dat oogenblik zal waarschynelyk, om de snelheid, en de verkreegene kragt van het zwaarcens punt E, ^en of wel beide de heupen B. gekwetst worden. Dit gebeurt immers gemeenlyk voor dat zy gaan konnen.

Die kwetsing, of kneuzing' is oorzaak, dat het hoofd van het deye been in het vervolg geheel en al uit zyne holte schiet; daar vloert immers een lymerig vogt naar toe, welke uien beurs -band, en den platten band zoodanig uit? zet, dat het hoofd geheel en al ui-tgellooten wordt, en in eene naaby geleegene plaatze zig veilige. Hier van daan is de mankheid wel gering, als het kind pas begint te gaan, maar zy wordt dagelyks flimraer.

[Begin Page 456]

Zy waggelen ook meerder, om dar fiet mid\* denpunt van zwaarte hooger boven dat der beweeging geplaacfl is, hier door wordt 'het holle lid der heup, 't welic nog kraakbeenig is, verlengt: of het hoofd des deye-beens, en deszelfs hals, van gelyken nog iïraakbeenig, wordt ingedrukt, en dus beide te gelyk veranderd.

Zomwylen is deeze ontwrigcing grooter, zom wylen kleiner, naa evenredigheid der oorzaak, en der sterkce van het kind.

Dit ongemak neemt geweldig toe, wanneer de Ouders het loopen te schielyk verhaaften; wyders verflimmert het, wanneer de kinderen ouder worden door het gaan, loopen, en andere oeffeningen, zoo sterk, dat, indien het niet voorgekomen wordt, de ruggraat scheef» en krom, en het manke kind te gelyk ook geboggeld worde.

Og! of het gebrek uit zig zeiven niet flimmer wierde! De beenen gelyk wy gezegd hebben, groeijen ten opzigte van den tronk, of

[Begin Page 457]

het boven - ligbaam dagelyks meerder en meerder: het manke heen evenwel minder, om dac naa de ontheuping, de bloedvaten, en dey zenuvi^en te veel wordende uitgerekt, en verstopc, geen behoorlyk voedsel geeven. Hen aangedaane been vermagert derhalven, en wordt, in vergelyking van het gezonde, nog korter.

Het lighaam wordt dan door ongelyke py laarcn gedraagen, met een woord, het ongemak neemt foratyds hier door zoo geweldig toe, dat de manken niet dan op krukken gaan konnen.

Het mank gaan onderwylen, 't gene my ten uiterrten smert, kan op geenerhande wyze ooit geneezen worden, ook kan men geen ander hulpmiddel bybrengen, dart het lighaam te (leunen door eenen laars, met beweegelyke leden, opgaanden tot den oxel toe, op dat de rug graat regt blyve, en het ontwrigte deel behoorlyk gevoed worde.

[Begin Page 458]

De schoenen met hooge houte hielen, gelyk de vrouwen draagen, zyn naadeelig, ook de zulke, welke met kurken gehoel en al hooger gemaakt zyn: het is wel waar, dat hier door de mismaaktheid eenigermaaten verminderd schynt, maar teffens wordt het hoofd des deybeens hooger opgedrukt tegen het darmbeen, waar door de mankheid op zig zelve, en de vermaagering van het been zeer merkelyk toeneemen.

Wanneer zy tot rype jaaren gekomen zyn, en alles volkomen is, raag men wel, om der fraaiheids wille, halve maantjes, of hielen van hout, of kurk, onder de fchoenen maaken; de gang wordt hier door ook gemakkclyker, maar alle andere werktuigen moeten dan afgelaaten worden.

Ondervvylen kan ik my niet genoeg verwonderen, waar het groot getal manken in de Steden van daan korae! Op het land immers ïs het een zeldzaam ongemak. In zommige geslachten

[Begin Page 459]

zoude men zweeren, dat hec mankgaan erfelyk was: zoo gaat het van de Vader of Moeder op de kinderen over.

Nooit evenwel is dit ongemak i'n het kinderbaaren hinderlyk; integendeel, het schynt 'er gemakkelyker door te worden, om dat hec bekken gemeenlyk wyder is.

[Begin Page 460]

ZESDE HOOFDDEEL,

Of men den kleinen Kinderen de Pokjes moet inenten?

Het zoude eene onnutte arbeid zyn, alles reherhaalen, 't gene zoo wel voor als tegen de inenting geschreeven is. De Verhandelingen van Uwe Maatschappye, voornaamelyk het eerste deel, behelzen de drangredcnen, van den Beroemden en Eerwaardigen Meere C. Chais te berde gebragt, welke eenen ie gelyk van de nuttigheid der inenting moeten overtuigen. Al wat tegen geworpen wordt, schync niet van veel gewigt te wezen j om dat

[Begin Page 461]

de besmeeting een foorc van inenting is, wel}ie de Ouders nooit konnen voorkomen, wanneer hunne kinderen ter schoole gaan.

Van allen wordt wel gezegr, dat raen de jaaren der kinderen in acht moet neemen, en dat de ouderdom van zes, of zeven jaaren de bekwaamste is: maar wat zal men doen, vraage ik, wanneer voor dien tyd den kinderen de besmeccing overvalt? Kan eene voorbereiding, op dat die peil minder kwaadaardig zy, in weinige dagen tyds van genoegzaam voordeel zyn?

Al het gene ik omtrent die wreede ziekte, en haare gevolgen, heb konnen waarneemen, zoo wel in de natuurlyke, als ingeente pokjes, overtuigt my geheel en al, dat de schorbuikige gestekenis der kinderen, en ook der bejaarden, de toevallen veel erger maakt. Is het waarschynelyk, dat door een eenige voorbereiding dit geslel verbeterd kan worden? Overvalt dikwerf de besmetcing niet van zelve, terwyl

[Begin Page 462]

wy op deeze voorbereidinge bedagt zyn? Is de ziekte wel in alle plaatfen, en landen even dopdelyk? Worde 'er, behalven dat, niet cene zekere evenredigheid jaarlyks tusschen de gestorvenen, en geboorenen waargenomen?

Indien wy, daarenboven, op het getal, en den ouderdom der verstorveren letten, welke rnaandelyks te Londen begraaven worden, blykc, dat van het geheele menl'chelyke geslagt een derde deel (lerft, eer het twee jaaren oud is, en een zesde deel van het gene overig blyfc voor de vyf jaaren. Het getal der verftorvene kinderen in het algemeen is zoodaanig, dac bynaa de helft dood is voor dien tyd, op vvelIven men de inenting eigentlyk eerlt zoude behooren te doen.

De inenting komt derhalven alleenlyk in zonderlinge gevallen te passe, en wat ook anderen zeggen mogen, zy verwekt a'lcyd zagter toe vallen: de naapokjcs zyn daarenboven minder kwaadaardig. Het gezigc wordt derhalven zoo

[Begin Page 463]

niet geschonden, de blindheid wordt ook zeldzaam, indien immer, naa de inenting waargenomen.

Ik worde waarlyk innerlyk bewoogen, wanneer ik ray de kinderen, door deeze naapokjes blind geworden, te binnen brenge, en hoe zy, onkundig van hun jammcrlyk ongeluk p nog op hunner Moederen fchoot lachten, en speelden i hun getal was helaas! al te groot!

Indien men de oneindige menigte hier byvoegt». welke mee traanende oogen, en andere ongemakken tot de dood toe fakkelen; ook de zwangere Vrouwen, die 'er door ten graave daalen, en de beklaagelyke miskraamen; zoo blyft 'er geen twyffel over, of de inenting is ten uiteriten voordeelig, wanneer zy op eeneii bekwaamen ouderdom bediend wordt. Zie daar, Hoog Edele. en zeer Geflrenge Heeren, 't gene ik omtrent de opvoeding der Kinderen opgefield hadde. De kortheid bedoenae

[Begin Page 464]

doelende, heb ik alleenlyk die dingen aangeroerd, welke onmiddelyk van het beftier der kinderen afhangen. Zy ondergaan nog veele andere ongemakken, welken ik, om dat zy buiten het bereik der Ouderen zyn, niet goed vond, en ook niet behoorde aan te haaien: zy scheenen immers geene betrekking te hebben tot de voorgemelde Vraage.

Ik bidde Ulieden dan Hoog Edele Heeren, wel te vaaren, en ons Vaderland, en de Wetenschappen te begunstigcn!